

Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад №105 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

решением Педагогического
совета ГБДОУ детского сада №105
компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31. 08. 2023

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детского сада
№105 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Е.Ю.Быкова
Приказ 210 –ОД от 31.08.2023

Учебный план
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 105 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга,
реализующего адаптированную образовательную программу дошкольного образования
для обучающихся с задержкой психического развития

2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023

Пояснительная записка

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 105 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга реализующего адаптированную образовательную программу дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития (далее – учебный план) – учебно-методический документ, который отражает структуру и содержание образовательного процесса; виды и периодичность организованной образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объём образовательной деятельности с учётом контингента воспитанников, посещающих государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 105 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

Учебный план разработан на основании нормативных и методических документов, регламентирующих деятельность ГБДОУ:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 (ФГОС ДО);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования».
- Устава ГБДОУ;
- правил внутреннего распорядка ГБДОУ;
- адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с задержкой психического развития ГБДОУ (далее-Образовательная программа).

При организации образовательного процесса учитывается интеграция образовательных областей (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие).

Ведущая цель учебного плана – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребенка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО, ФАОП ДО.
3. Обеспечение углубленной работы по всем направлениям деятельности ГБДОУ.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей, соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

научной обоснованности и практической применимости;

соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) Вариативная часть является взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены выбранные участниками образовательных отношений дополнительные образовательные программы, направленные на развитие детей в образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках, а также методики и формы организации образовательной работы.

Общая характеристика ГБДОУ

ГБДОУ функционирует по адресу: ул. Подвойского д.14, кор.3, лит. А.

В 2023- 2024 учебном году в ГБДОУ сформировано 4 группы компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития (ЗПР), укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

1 группа – средняя (4-6 лет);

2 группы старшего возраста (5-6 лет):

1 группа подготовительная (6 -7(8) лет):

ГБДОУ работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового пребывания воспитанников в ГБДОУ.

Учебный год начинается с 01 сентября 2023 и заканчивается 31 августа 2024, в том числе летний оздоровительный период: с 01 июня 2024 по 31 августа 2024.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд пополняется, развивающая предметно- пространственная среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемой Образовательной программе.

Обязательная часть учебного плана

Максимально допустимый объем образовательной недельной нагрузки ГБДОУ соответствует требованиям санитарно-эпидемиологических правил, учитывает положения ФГОС ДО.

Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки:

для детей от 4 до 5 лет не более 40 мин.;

от 5 до 6 лет-50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет-90 мин.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

для детей от 4 до 5 лет-не более 20 мин.;

от 5 до 6 лет- не более 25 мин.;

от 6 до 7 лет-не более 30 мин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (занятия), предусмотрено проведение физкультурных минуток, включающих упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник-четверг), сочетаясь с музыкой и физкультурой для профилактики утомления. Образовательная деятельность ГБДОУ имеет коррекционную направленность.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в старшей и подготовительной не превышает 3-х занятий. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 4 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в помещении- 2 раза, на улице-1 раз). В связи с имеющимися в ГБДОУ условиями, с целью оздоровления детей, третье занятие по физическому развитию в дошкольных группах (4-7 лет) реализуется посредством организации игровой деятельности по физическому воспитанию, проводится на улице (в случае благоприятных метеорологических условий).

В летний период увеличивается время прогулок, деятельность воспитанников регламентируется планом летней оздоровительной работы: спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, совместная деятельность по направлениям развития детей, а также коррекционная работа. Занятия по физическому, музыкальному развитию проводятся на свежем воздухе (в зависимости от метеорологических условий). Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

**Распределение объема образовательной нагрузки на 2023-2024 учебный год
группы компенсирующей направленности для детей среднего, старшего дошкольного возраста (4-5; 5- 6; 6-7 лет)**

| Вид организованной образовательной деятельности | Непрерывная образовательная деятельность | | | | | |
|---|---|------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| | Возрастная группа/количество занятий в неделю (год) | | | | | |
| | 4 - 5 лет (НОД не более 20 минут) | | 5 - 6 лет (НОД не более 25 минут) | | 6-7(8) лет (НОД не более 30 минут) | |
| | Неделя (занятий/мин.) | Год (занятий/час.) | Неделя (занятий/час.) | Год (занятий/час.) | Неделя (занятий/мин.) | Год (занятий/час.) |
| | ОО «Физическое развитие» | | | | | |
| Физическая культура (в помещении) 01.09.2022-31.05.2023 | 3 60 мин. | 108 занятий 36 час. | 2 50 мин. | 72 занятия 30 час. | 2 60 мин. | 72 занятия 36 час. |
| Физическая культура (на улице) 01.09.2022-31.05.2023 | - | - | 1 25 мин. | 36 занятий 15 час. | 1 30 мин. | 36 занятий 18 час. |
| Физическая культура (летний оздоровительный период) 01.06.2023-31.08.2023 | 3 60 мин. | 39 занятий 13 час. | 3 1ч.15 мин. | 39 занятий 16 час.25мин. | 3 1 час 30 мин. | 39 занятий 19 час. 25 мин. |
| | ОО «Познавательное развитие» | | | | | |
| Формирование элементарных математических представлений 01.09.2022-31.05.2023 | 1 15 мин. | 36 занятий 9 час. | 1 20 мин. | 36 занятий 12 час. | 2 50 мин | 72 занятия 30 час. |
| Представление о себе и об окружающем мире/формирование целостной картины мира 01.09.2022-31.05.2023 | 1 15 мин. | 36 занятий 9 час. | 2 40 мин. | 72 занятия 30 час. | 1 25 мин. | 36 занятий 15 час. |
| | ОО «Речевое развитие» | | | | | |
| Развитие речи 01.09.2022-31.05.2023 | 1 15 мин. | 36 занятий 9 час. | 1 20 мин. | 36 занятий 12 час. | 1 25 мин. | 36 занятий 15 час. |
| Подготовка к обучению грамоте 01.09.2022-31.05.2023 | - | - | - | - | 1 25 мин | 36 занятий 15 час. |
| | ОО «Социально-коммуникативное развитие» | | | | | |
| Комплексное коррекционно-развивающее занятие | 1 раз в 2 недели 15 мин. | 18 занятий 4,5 час. | 1 20 мин. | 36 занятий 12 час.. | 1 25 мин | 36 занятий 15 час. |
| | ОО «Художественно-эстетическое развитие» | | | | | |

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Музыка 01.09.2022-31.05.2023 | 2 40 мин. | 72 занятия 24 час. | 2 50 мин. | 72 занятия 30 час. | 2 60 мин. | 72 занятия 36 час. |
| Музыка (летний оздоровительный период) 01.06.2023-31.08.2023 | 2 40 мин. | 72 занятия 24 час.. | 2 50 мин. | 26 занятий 11 час. | 2 60 мин. | 26 занятий 13 час. |
| Рисование | 1 15 мин. | 36 занятий 9 час. | 1 20 мин. | 36 занятий 12 час. | 1 25 мин. | 36 занятия 15 час. |
| Лепка | 1 раз в 2 недели 15 мин. | 18 занятий 4,5 час. | 1 раз в 2 недели 20 мин. | 18 занятий 6 час. | 1 раз в 2 недели 25 мин. | 18 занятий 7 час.50 мин. |
| Аппликация | 1 раз в 2 недели 15 мин. | 18 занятий 6 час. | 1 раз в 2 недели 25 мин. | 18 занятий 7 час.50 мин | 1 раз в 2 недели 25 мин. | 18 занятий 7 час.50 мин. |
| Всего занятий в неделю/год | 11/461 | | 12/497 | | 13/533 | |
| Нагрузка в 1 половине дня (мин.)/НОД | 40/11 | | 50 /10 | | 65/12 | |
| Нагрузка во 2 половине дня (мин)/НОД | - | | 20 /2 | | 25 /1 | |
| Перерывы между занятиями (минут) | 10 | | 10 | | 10 | |

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в процессе самостоятельной деятельности детей
в различных видах детской деятельности**

В летний оздоровительный период образовательные области: «Познавательное развитие»; «Речевое развитие»; «Художественно-эстетическое развитие» (кроме музыкального развития); «Социально-коммуникативное развитие»- реализуется в совместной деятельности педагога с детьми. Музыкальное развитие, физическое развитие осуществляется в форме непрерывной образовательной деятельности.

| Вид образовательной деятельности | 4- 5 лет | 5 - 6 лет | 6-7 лет |
|---|-----------|-----------|-----------|
| ОО «Социально-коммуникативное развитие» | | | |
| Социально-коммуникативное развитие | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных Моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Формирование основ безопасности жизнедеятельности | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Труд | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Игра, театрализованная деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| ОО «Физическое развитие» | | | |
| Формирование представлений о здоровом образе жизни | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Утренняя гимнастика, гимнастика после сна | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| ОО «Познавательное развитие» | | | |
| Опыты, эксперименты, наблюдения | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гражданско-патриотическое воспитание | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

| | ОО «Речевое развитие» | | |
|--|---|-----------|-----------|
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | ОО «Художественно-эстетическое развитие» | | |
| Конструктивно-модельная деятельность ,игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Рассматривание картин, знакомство с произведениями искусства, фольклора | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в предметно-пространственной среде группы | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Продолжительность занятий

| Возрастная группа | Продолжительность занятий |
|--------------------------|----------------------------------|
| 4-5 лет | Не более 20 минут |
| 5-6 лет | Не более 25 минут |
| 6-7 лет | Не более 30 минут |

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

| Возрастная группа | I половина дня | II половина дня | Дневная суммарная образовательная нагрузка |
|--------------------------|--------------------------|------------------------|---|
| 4-5 лет | не превышает 40 минут | - | не более 40 минут |
| 5-6 лет | не превышает 50 минут | не превышает 25 минут | не более 75 минут |
| 6-7 лет | не превышает 1ч 30 минут | не превышает 30 минут | не более 1ч 30 минут |

Вариативная часть Образовательной программы ГБДОУ реализуется через совместную деятельность педагога с детьми физкультурно-оздоровительной, художественно- эстетической, социально-коммуникативной и познавательной направленности, которые проводятся в течение дня.

Занятия из вариативной части учебного плана не проводятся за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон в ГБДОУ.

